

Grafik zajęć Amanita Studio

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota
	18:00 Zdrowy kręgosłup Bożenka		18:00 Zdrowy kręgosłup Ada		11:15 Joga kręgosłupa plus relaksacja Ada
19:00 Pilates Ania	19:00 Zdrowy kręgosłup Ada	19:00 Pilates Marzenka	19:00 Zdrowy kręgosłup Ada	19:15 Pilates Wiola	
20:00 Total Body Ania	20:00 Joga kręgosłupa Ada	20:00 Total body Marzenka	20:00 Joga kręgosłupa Ada	20:15 Zumba Wiola	
21:00 Nogi Brzuch Pośladki Ania	21:00 Joga kręgosłupa Ada	21:15 Nogi Brzuch Pośladki Wiola	21:00 Joga kręgosłupa Ada		
*minimum 10 osób					